

Akụkọ ifo

Ihe gbasara

Mgbu

Echiche Ugha Banyere Mgbu

UKPURU CHINEKE BANYERE MGBU

Ihe nkuzi a gbasara akuko ifo ndi metutara mgbu. Anyi bu obodo na-ama ihe mgbu. Ebe o bu la i tughariri enwere mgbasa ozi maka ndi na-ebelata mgbu na ogwu mgbu. Teknuzu emeela ka anyi si aspirin gaa Tylenol gaa Ibuprofen na Naproxen na amaghị m ihe di n'ebe ahụ. O di ka isi owwa na-agba uwa niile, o bughị ya?

Otu n'ime ihe ndi bu eziokwu na ndu bu na anyi niile na-eche nsogbu ihu, anyi niile na-enwekwa ihe mgbu. O buruhaala na anyi di ndu, anyi ga-enwe ihe mgbu. I ga-enwe mgbu anu ahụ, mmetuta uche na nke mmuo. Uwa na-enye anyi mkpokota akuko ifo banyere ihe a ga-eme na mgbu ahụ.

Uwa n'ezie na-ekwu na mgbu bu ihe jogburu onwe ya. O bu ihe kacha njo i ga-enweta. Ya mere, zere nsogbu ma o buru na i nwere ike; echela ha ihu. Akuko ifo abuo bu isi nke uwa ga-achọ ka i kwenyere bu (a) ileghara ya anya, o ga-apu ma (b) gbanari ya, nuo mmanya, ogwu ma o bu ihe ozọ. Akuko ifo niile nwere nnukwu mmasi na obere oge, mana ha na-ebute nnukwu nhusianya n'ikpeazu.

Onye oku n'akparamagwa mmadu a ma ama bu Scott Peck kwuru, si, "N'itu egwu ihe mgbu, ihe foro nke nta ka o buru anyi niile n'otu ogo ma o bu ozọ, na-anwa izere nsogbu. Anyi na-egbu oge, na-atu anya na ha ga-apu. Anyi na-ileghara anya na-eme ka a ga-asị na ha adighi. Anyi na-anwa ipu na ha, kama ita ahuhu site na ha. " O kwubiri na, "Ochicho a nke izere nsogbu na mgbu mmetuta uche di n'ime ha bu isi ihe ndabere maka orja uche mmadu." I nuru nke ahụ? "Ochicho nke izere nsogbu na ihe mgbu di n'ime ha bu isi ihe ndabere maka orja uche mmadu." O ziri ezi, na nke bu eziokwu bu na Chineke achoghị ka i leghara ihe mgbu gi anya. O choghị n'ezie ka i gbanari ihe mgbu gi. Chineke choro ka i choputa ihe kpatara mgbu gi wee gaa na mgorogwu maka ezigbo ahụ efe.

Mgbu di ka oku ido aka na nti na dashboard nke ugbu ala gi. Mgbe ihè ido aka na nti ahụ bjara, o na-egosi na o di ihe na-ezighi ezi. I nwere ike were hama tuwaa ya ma o buru na ichoro ileghara ya anya, ma o bu na i nwere ike itugharị isi gi. Ma nke bu eziokwu bu na o buru na i nwere ezi uche, i ga-aga choputa ihe na-akpata nsogbu ahụ (ma o bu ihe mgbu) wee gwoo ya. Akuko ifo bu igba oso n'ime mgbu, ileghara ihe mgbu anya, ichota uzọ mgbapu na ya. Nke bu eziokwu bu na ihe mgbu bu ngwa oru Chineke ji eweta ihe oma na ndu m. Nsogbu bu na anyi anaghị aghota ya ma o bu ghota ihe mgbu nwere ike iweta na ndu anyi n'ikpeazu.

Ihe nkuzi a abughị maka otu esi ewepu mgbu gi. O dighi ihe na-adiru onwu ga-eme nke ahụ. O bu iji nyere anyi aka ighota ihe mgbu. Ozugbo anyi ghotara ebumnuche di n'azu mgbu, o na-adi mfe kari inagide ya.

Ndi bubu ndi na-eme egwuregwu nwere ike icheta omume na-adighi agwu agwu na egwuregwu o bu la i na-etinye aka na ya. I na-eche na ukwu gi ga-agbaji na ngugu gi ga-agbawa, ma i maara na e nwere nzube ka ukwu kari naanị igba oso. O bu iji ruzuo ihe ka mma.

Chineke na-eji ihe mgbu anyi:

1. Kwalite m.

O na-eji ihe mgbu m kpali m ime ihe. Ufodu ndi mmadu na-atu egwu igakwuru dokita ezé na naanị ihe ga-eme ka ha laa bu ihe mgbu nke kari egwu ha. Mgbu nwere ike ibu nnukwu ihe mkpali. Enwere m mmasi n'ime ufodu onye maara ihe kwuru, "Anyi anaghị agbanwe mgbe anyi huru ihè, anyi na-agbanwe mgbe okpomoku di anyi." O bu mgbe ahụ ka a na-akpali anyi ime mgbanwe. Ndi anuruma, ogwu riri ahụ, na ndi na-adabere na kemikalụ, ga-achokari enyemaka tupu ha eruo ala. Iji ruo ala, naanị putara, inwe ahụ mgbu zuru oke n'anụ ahụ, n'uzo mmetuta uche, na nke mmuo, na mgbu ha di njo kari ochicho ha maka ogwu ahụ. Ha na-asị, "Enweghi m ike ihu na-eme otu a ozọ." O dighi ihe ga-eme ka ha gbanwee.

N'ime Akwukwo Nso, ilu nke Okpara Prodigal bu ihe atu a ma ama. O gakwuuru nna ya wee si, "Achoro m ihe niile bu nke m, ma achoro m ya ugbu a." Mgbe ahụ o were ya gawa n'ebe di anya ebe o na-emefu ya, o na-afu ya. Baijul

kwuru na o gara icho oru. O nwetara oru inye ezi nri, o bu ihe ihere na ihere nye nwa nwoke Juu inye ezi nri, mana aguu guwara ya, o gaara akwocha ezi wee rute ebe ahụ wee soro ha rie. Aguu ahụ mgbu kpaliri ya.

2. Ikpuzi m.

Mgbu ga-akpuzi m ma o bu mee ka m di ka uru ka o buru ihe m kwesiri ibu. Devid we si, O dim nma ka ewedam n'ala, ka m'we muta ukpuru-Gi nile. (Abụ Oma 119:71) Devid kwuru na ihe mgbu bu ngwa oru izi ihe. O na-eme ka anyi di nro. Chineke na-eji ihe mgbu o bughị naanị ikpali m, naanị iji wepu m n'akuku anọ; o na-ejikwa ya akpuzi m, na-akuziri m. O di ka ntakiri n'onu inyinyanya. I bu ndi na-agba inyinyanya ma o bu na-eji inyinyanya ma o bu inyinyanya ibu tolite n'ugbo? I na-etinye ihe ahụ n'ebe ahụ ma o bu naanị ntakiri idoro na-akpata mgbu. O na-eme ka inyinyanya na-aga otu uzọ ma o bu ozo. Otú ahụ ka Chineke si eji ihe mgbu anyi eme ihe. Otu onye na-ekwu na Chineke na-agwa anyi okwu n'obi utọ anyi, ma o na-eti anyi mkpu n'ihe mgbu anyi. O ditula mgbe Chineke tikuru gi mkpu site n'ihe mgbu gi?

Aristotle kwuru n'uzo ziri ezi na e nwere ihe ufodu mmadu puru imuta nani site n'ihe mgbu. Mark Twain tinyere ya n'uzo ulo ya wee si, "O buru na pusi na-anodu ala na stovu na-ekpo oku, o gaghị anodu ala na stovu oku ozo." N'ezie, o dighi mgbe o ga-anodu ala na oyi ma. Ma isi ihe bu na site n'ikpo ya oku, o mutara inwe masi na pusi ahụ. O nwere ihe ufodu i ga-amuta naanị site n'oku.

O ditula mgbe Chineke nwetara uche gi site n'ihe mgbu? Amaara m ufodu ndi na-aru oru. Chineke enwetala uche ha site na onya, site na angina. Amaara m ufodu ndi na-arusi oru ike bu ndi Chineke nwetara uche ha site na mgbu mmetuta uche mgbe nwunye ha bjakwutere ha wee si, "Anaghị m anagide ya ozo."

Ufodu ndi mmadu agbasala ego karja, na-ele anya na ha ji ugwo, leveraged ihe niile ha nwere, ma nwee nnukwu ikpe nke "wantitis." I ma ihe merenu? Ha gbara oku. O buru na ha nwere ounce nke ezi uche, ha mutara site na mgbu ahụ. Ichoghi ka ihe mgbu ahụ buru naanị ma o bu isi mmalite nke agumakwukwo gi niile. I ga-enwe ezigbo nhusianya ma o buru otu ahụ. Ma ufodu n'ime nghota miri emi nke ndu ka a na-amuta naanị na ihe mgbu. Ihe mmuta ndi ahụ di n'ihu na Chineke huru gi n'anya. O ga-akpali gi, na-akpuzi gi.

3. Iji tuo m.

O na-enyere anyi aka ihu ihe anyi bu n'ezie n'ime. Di ka ihe atụ, mgbe m nwere ihe mgbu, otu m si emeghachi omume na ya na-egosi okwukwe m. Enwere ike iji ihe m na-eme n'ihe mgbu tuo nkwa m kwere. A na-atule ntozu okè m site n'otu m si emeghachi omume n'ihe mgbu. A na-atule ndidi m bu otu m si emeghachi omume n'ihe mgbu. Nsogbu gi na ihe mgbu ha na-ebute so na uzọ kacha mma isi hu ihe di n'ime gi. Ihe kpatara mgbu di n'etiti barometers kachasi mma nke ihe di n'ime gi bu n'ihu na o gaghị ekwe omume idobe ihe oiyi mgbe i na-enwe ihe mgbu.

Ugbu a, ka anyi kwuo eziokwu, anyi niile na-emeputa ihe oiyi, o bughị anyi? N'ezie, i na-eme ya. Anyi na-emeputa ihe oiyi anu ahụ. Anyi na-akpu ntutu anyi na-asa ezé anyi. Umunwaanyi, unu na-etinye ihe etemeete gi. Anyi na-emeputa ihe oiyi mmadu. Anyi na-amumu onu ochi ma na-enwe mkparita uka na-atọ utọ. Mana nye onwe gi ubochi atọ n'ulo na flu wee hu ihe o bu na n'ime ihe ndi ahụ di gi mkpa. Naanị idoro n'ime ime ulo iwu ahụ wee lelee anya n'enyọ, i nwere ihe ojoo ahụ nke anya isi akwa, di ka mkpomkpo ebe na ichoghi ima. Ihe mgbu ahụ ewepula ihe oiyi ahụ.

Ugbu a nke ahụ abughị naanị eziokwu n'anụ ahụ. Nke ahụ bu eziokwu na mgbu mmetuta uche. Mgbe niile, ndi mmadu na-ebili, na-eji ejiji na-aga oru. Ha enwetala ihe mkpuchi ihe oiyi ha, mana n'okpuru, enwere nsogbu nke onwe, enwere nsogbu mmekorita, enwere mmehie na-amalite ichi ndu ha. O dighizi enweta naanị ebe mgbaba; o na-etolite ebe siri ike n'elu obi ha. Ka mgbu ahụ na-akawanye njo, n'oge na-adighi anya n'ihu mmadu, ihe oiyi ndi ahụ ga-agbada. N'oge na-adighi anya, onye ahụ ga-ada ma daa nnoo. Oiyi ahụ apula ma di ka nke ahụ adighi mma, Chineke na-ekwu na nke ahụ adighi njo n'ihu na i kwesiri idi na-eche banyere agwa gi karja onyinyo gi. Mgbu na-anwale agwa.

Ị nwere ike isi, "Abụ m onye na-eguzosi ike n'ezie ihe." Ma mgbe ihe mgbu na-akawanye njo, ị ga-achọpụta ma ị na-eguzo n'ezio kwu ma ọ bụ na ị na-agbanye n'okpuru. Ị nwere ike ikwuwapụta, "Ekwere m na Kraịst." Ma, mgbe mgbu ahụ dị, ị ga-agba ọsọ gaa n'ihe ị na-agbasi mbọ ike. Ezigbo ajụjụ bụ: Kedu ihe mgbu na-ekwu gbasara ndụ gị? Mgbe ị nọ na mpi, kedu ihe na-esi gị pụta? Ị bụ onye kwere ekwe nwere ihu igwe ma ọ bụ onye kwere ekwe na-agbanwe agbanwe?

Ọ bụrụhaala na ihe dị mma, ụmụ Israel dị mma, mana mgbe mgbu ahụ bjara, ha kwere. Nke a bụ ihe mere ha ji awaghari n'ozara ruo afọ 40 kama ịbanye n'Ala Nkwa ahụ. Chineke kwuru, si: "Cheta otú Jehova bụ Chineke gị si duo gị n'ụzọ dum n'ime ozara afọ iri anọ a, iji weda gị ala na nwalee gị, ka o wee mara ihe dị n'obi gị, ma ị ga-edebe iwu ya ma ọ bụ na ị gaghị edebe." (Diuteronomi 8:2) Mgbe ha gafesiri n'Oké Osimiri Uhie kewara ekewa ma hụ ka e meriri ndị Ijipt, ha kwetara n'ihe mgbu nke akpiri ikpo nkụ ma malite ijide onwe ha na mkpesa. Ihe mgbu a nke akpiri ikpo nkụ turyu ha n'obi. Chineke maara na ha adichaghị njikere irube isi n'iwu Ya. Ha adighi njikere inwe nkwa nke ga-agbatị site na mgbu. N'ime ihe mgbu m, Chineke turyu m.

4. Iji nyochaa m.

Chineke ga-eji ihe mgbu m mee ka m na-aga n'ihu, naanị iji tinye paramita n'akụkụ m ma hụ na agaghị m aga ebe di anya. Dịka omumaatu, ahụ ọkụ bụ otu ahụ gị si agwa gị na ị nwere ike ibute ọjia ebe. Ihe mgbu ị na-enwe na akpiri akpiri na-agwa gị na enwere nsogbu miri emi. Mana ọ bụrụ na inwetubeghi nke ọ bụla n'ime mgbaàmà ndi ahụ, nsogbu ndi ahụ nwere ike ikawanye njo, ikekwe na-eyi ndu egwu. Chineke na-eji ihe mgbu na-enyocha anyi ma kwe ka anyi nyochaa onwe anyi.

Ngwa bara uru nke a bụ mmetuta na-egbu mgbu. Mmetuta ndi a na-egbu mgbu na-agwa gị na ọ di ihe na-apu n'anya. Mgbe m na-enwe nkuda mmuo ruo ogologo oge, na-ewe m iwe na enweghi m ike imeri ya, na-enwe mmetuta nke iro na-arwanye elu, ujo zuru oke, ma ọ bụ enweghi mmasi wee si, "Ọ dighi ihe ọ bụla," mmetuta uche m na-egbu mgbu na-agwa m ihe na-ezighi ezi. Ha bụ barometers anyi. Ha na-eme ka anyi mara. Anyi kwesiri ichoputa otu ihe. Mgbu bụ ngwaoru nleba anya maka nchebe anyi.

Puku afọ abuo gara aga Ndị ozuzu aturu nwere aturu ma ọ bụ nwa aturu nke na-akpa ike nke ukwu ma ọ bụ na-enwetụ isi ike na-agbaji ukwu ya. Ha ka na-emekwa otu ahụ taa. Mgbe ha gbajichara ukwu ya, ha na-adunye ya splin. Obere aturu ahụ merela agadi enweghi ike igaghari. Ọ na-akụ ntakiri ntakiri. Amaara m na nke ahụ di ka obi ojoo, ma ha na-eme ya maka nchebe ha.

Mgbe ufodu, Chineke na-etinye splint n'ime ndu gị ka ị ghara ikpaghari nke ukwu site n'igwe aturu. Ị nwere ike iwe ya, guzogide ya ma ị nwere ike kochaa ya, ma ọ bụ n'ihu na Chineke huru gị n'anya.

Ị chetara akuko Josef? Ọ bụ akuko mgbu. Ụmunnna ya raara ya nye ma ree ya ka ọ buri ohu. Ọ na-aga ebe ọ na-amaghị ndi mmadu, ọ maghi asusu ma ọ bụ omenala. Ọ bụ ohu n'ulo mmadu, ma ọ na-eje ije n'izi ezi na n'ikwesị ntukwasị obi. Mgbe ọ nọ n'ebe ahụ, nwunye nna ya ukwu boro ya ebubo ugha, tuba ya n'ulo mkporo ma chefu ya. Otutu afọ ka e mesiri, ọ putara na site ná ndaputa di itunanya nke Chineke, biliri onye nke abuo na-achi Ijipt nile. Mana obulagodi mgbe ahụ, enwere mgbu. Enwere ihe mgbu nke ihe di ka afọ 20 imara na ezinulo ya gbahapuru ya.

N'ikpeazu, umunne ya gbadatara na-achọ nri, Josef wee mee ka ha mata onwe ya, ezinulo ahụ dum wee gbadata, ma ná ngwucha akwukwo Genesis, mgbe Jekob, bụ nna Josef, nwuchara, umunne ya niile turyu egwu na Josef ga-meri. Ọ ga-abo obo ya. Kama nke ahụ, Josef siri, "Ị chiru ya imeru m ahụ, ma Chineke zubere ya ka ọ buri ezi ihe." Ị bu n'obi ime ya, mana ọ di mma, Chineke zubere ya maka odimma. Chineke nọ na-eleba anya ná ndu Josef niile. Ọ nọ na-ele ya. Chineke ji ihe mgbu nke ndu Josef kpalie ya, kpuzie ya, na iji tuo ya maka idi ukwu.

Enwere ndi mmadu na ndu gị na-achọ imeru gị ahụ. Anyi niile nwere ndi ahụ. Ha nwere ike imeru gị ahụ mgbe ọ bụ

nwata, ha nwekwara ike na-emerụ gi ahụ ugbo a, n'anụ ahụ, n'uzọ mmetụta uche, n'uzọ ozo na o na-ewute gi. Mana nnukwu ozi m nwere maka gi bụ na Chineke si gi, Enwere m atụmatụ, enwere m ebumnuche nke ka nke ahụ. Ha nwere ike ịpụta ya maka imerụ gi ahụ mana echegbula onwe m, abụ m Chineke gi, m ga-arụkwa ya maka ọdịmma gi.

Ná ngwụsi nke ndụ Josef, anyị chọpụtara na o mụrụ ụmụ nwoke abụọ. Aha otù nime ha bu Manase, aha nke-ozo bu Efraim. Amaghị m maka gi, mana mpụtara aha aha na-amasi m. Manase pụtara "o mere ka m chefuo" na Ifrem pụtara "mkpuru osisi" ma o bu "na-aga nke oma." Josef kpọ aha ụmụ ya nwoke abụọ aha n'ihia na Josef ghọtara na n'ime ihe mgbu niile ya na-enwe, Chineke ruru oru ma lezie ndu ya anya maka ikwadebe ya maka idi ukwu. O siri, "Chineke emewo ka m chefuo ihe mgbu ahụ ma ugbo a o mewo ka m nwee ihe iga nke oma, o mewokwa ka m mụọ omumu." Ndi mmadu, Chineke ga-eji otu ihe mgbu ahụ nke i na-enwe na-eleba anya na idi ukwu. Ma i ga-ekweriri ka o mee otu ahụ.

5. Iji tozuo m.

O ga-ekwe omume itolite n'uzo ime mmuo na nke mmetuta uche n'oge na-egbuke egbuke, ahike, obi utu, ubochi anwu na-acha na mmiri na okpomoku, mgbe ihe niile na-aga nke oma, na ndu di egwu. I nwere ike itolite n'oge di mma mana i ga-etowanye nke oma na ubochi ochichiri nke mkpuru obi. I ga-eto nke ukwu na ndagwurugwu karja n'ugwu. Otú ahụ ka e si kee mmadu.

N'ime afọ ndi gafeworonu, ndi mmadu agwala m otutu oge ka ha na-agafe na ndagwurugwu ahụ, "Amutawo m ihe kariri afọ a gara aga enweghi oru karja ka m maara tupu oge ahụ." Otu onye kwuru, "Amutala m ihe site na nsogbu ego a karja ka m gaara esi n'uzo o bula." N'ikwu okwu banyere onwu nke onye a huru n'anya, otu onye kwuru, "Amaghị m ka m ga-atukwasị Chineke obi ruo mgbe m gafeworo ihe a, ma ugbo a amatala m ka m tukwasị Chineke obi." Okwu ndi a bu eziokwu n'ihia na amara na-eto nke oma n'oge oyi. Mgbe ahụ ka Chineke tozuru gi.

Nwanna Jizos kwuru, si: "Umunna m, guonu ya na o bu ihe onu di ukwu mgbe o bula idi onwunwa di iche iche chere unu ihu n'ihia na unu maara na ule nke okwukwe unu na-aruputa ntachi obi. (Jems 1:2, 3) O kwuru na ntachi obi na nsogbu niile na-aruko oru ka unu wee nwee ike tozuo okè. Mgbu bu onu ahia di elu nke uto! Anyi anula kemgbe anyi bu umuaka, o di obere mana o bu eziokwu, o nweghi uru o bula na-enweghi mgbu. N'adighi ka ihe uwa chorọ igwa gi na o dighi usoro ise di mfe iji nweta ndu magburu onwe ya.

Eziokwu nke okwu ahụ bu na anyi bi n'oge anyi chorọ ngwaahia na-akwughị ugwo.

Ngwaahia anyi chorọ bu ntozu okè, nkwasị ike nke mmetuta uche, mmetuta nke afọ ojuju na afọ ojuju, obi utu, na amamihe. Nke ahụ bu ngwaahia anyi niile chorọ, mana anyi achoghi ikwu ugwo ahụ. Onu ego ahụ bu ihe mgbu n'otu idi ma o bu ozo. Enweghi uzọ mkpirisi.

Ihe kacha eme gi obi utu bu na Chineke na-eji zilite gi. Pol onyeozu kwuru, si: "Enwere m ogwu n'anụ ahụ m, chokwara Onyenwe anyi ugboro ato, si, 'Onyenwe anyi, wepu ogwu ahụ n'ebe m no.'" (2 Ndi Korint 12:7-10) Anyi amaghị ihe ogwu ahụ bu, obi dikwa m utu na anyi amaghị ya n'ihia na anyi nwere ike ime otu ahụ. Ma amaara m otu ihe gbasara ogwu. O na-afu ufu. O ditubeghi mgbe m nwere ogwu na-adighi emeru m ahụ. O wetara ihe mgbu. Di nnoo ka o chorọ ka e wepuru m ihe mgbu nke ogwu m Pol kwubiri, mgbe Chineke juru iwepu ogwu ahụ, "site na ya ka m mutara otu m si chosi ike onuno nke Jisos Kraist na ndu m."

I maghi na Jizos Kraist bu ihe niile i chorọ ruo mgbe Jizos Kraist bu ihe niile i nwetara na mgbe ahụ i ga-ama.

Ihe mmuta di itunanya #1247

Ajuju:

1. I nwere ike ileghara otutu nsogbu anya ma ha ga-apu.

Eziokwu _____ Ugha _____

2. Ihe mgbu ka Chineke ji ewebata ihe oma na ndu mmadu?

Eziokwu _____ Ugha _____

3. Mgbu na-akpali ufodu ime ihe

Eziokwu _____ Ugha _____

4. Mgbu bu ngwa nkuzi ka o na-eme ka mmadu gbanwee.

Eziokwu _____ Ugha _____

5. Mgbu na-atu onye di n'ime?

Eziokwu _____ Ugha _____

6. Mmetuta na-egbu mgbu na-agwa gi na o di ihe na-achikwaghi achikwa?

Eziokwu _____ Ugha _____